

SALUD ORAL PARA INFANTES Y NIÑOS

Una buena nutrición es un factor esencial para tener una buena salud bucal.

- ◆ El bebé podría babear y tener encías inflamadas antes de que se vea su primer diente.
- ◆ El primer diente del bebé puede aparecer a los 6 meses. Todos los 20 “dientes del bebé” (o los dientes de leche) se podrán ver a los dos años y medio de edad.
- ◆ Visite al dentista tan pronto se puedan ver todos los 20 dientes del niño.
- ◆ Destete o aparte a su bebé del biberón antes de los 12 meses de edad.
- ◆ ¡Mantenga a su bebé saludable! Los dientes del bebé son importantes porque sostienen el espacio para los dientes permanentes o de adulto, ayudan a moldear la figura de la cara y la mandíbula, mantienen los dientes de adulto derechos y que la mordida se mantenga en una posición correcta.

Esta Institución es un proveedor con igualdad de oportunidades.

PREVENGA LAS CARIES TEMPRANA DE LA NIÑEZ (“CAVIDADES”)

Las caries temprana de la niñez (cavidades) ocurre en los infantes, en los niños pequeños o los grandes. Esto ocurre cuando un bebé o niño se acuesta a dormir con un biberón lleno de fórmula, leche, jugos, soda, etc.

- ◆ Limpie al bebé las encías con una gasa o un paño limpio después de darle de comer.
- ◆ Cuando el primer diente aparece, empiece a cepillar los dientes del bebé con un cepillo dental, suave, mojado sólo con agua.
- ◆ Cantando, leyendo un cuento, o meciendo a su bebé podría ayudar a la hora de dormir. No acueste a su bebé con el biberón o tacita (sippy cup) para dormir en las noches o durante la siesta.
- ◆ Usted puede empezar a ofrecer los líquidos en una taza a partir de los 4 a 6 meses.
- ◆ Los jugos se deben de ofrecer solamente en una taza.
- ◆ Hable con su nutricionista sobre el uso de la tacita (sippy cup).

Tennessee Department of Health
Authorization No. 343378
No. of Copies 60000
This document was
promulgated at a
cost of \$.03 a copy.
07/01
DH-0089

